


As emocións e o traballo



CANDO ALGO CHE SAE MAL, QUE SENTES?


- | | | |
|---------------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> Enfado | <input type="checkbox"/> Gañas de facelo de novo | <input type="checkbox"/> Satisfacción |
| <input type="checkbox"/> Tristeza | <input type="checkbox"/> Vergoña | <input type="checkbox"/> Interese por aprender |
| <input type="checkbox"/> Inseguridade | <input type="checkbox"/> Fracaso | <input type="checkbox"/>  |

Pensa nalgũa actividade que se che dá ben, que fas cando algo non che sae como che gustaría?

CAL É O TEU ÚLTIMO RECORDO DE ALGO QUE CHE SAÍU BEN?

Pensa... custouche moito esforzo aprender a facelo?

CANDO ALGO CHE RESULTA MOI, MOI FÁCIL, QUE SENTES?

- | | | |
|---------------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> Enfado | <input type="checkbox"/> Gañas de facelo de novo | <input type="checkbox"/> Satisfacción |
| <input type="checkbox"/> Tristeza | <input type="checkbox"/> Vergoña | <input type="checkbox"/> Interese por aprender |
| <input type="checkbox"/> Inseguridade | <input type="checkbox"/> Fracaso | <input type="checkbox"/>  |

Pensa... celebras coa mesma intensidade o que consigues con esforzo que o que che resulta moi fácil?

QUE CRES QUE DEBERÍAS PENSAR CANDO ALGO NON CHE SAE COMO QUERÍAS?

Grazas!!