

DINÁMICAS PARA APRENDER A APRENDER COÑÉZOME MELLOR



QUE SABES FACER?

GÚSTAME/DÁSEME BEN	SI	ALGO	NON	GÚSTAME/DÁSEME BEN	SI	ALGO	NON
Ler e escribir				Pintar e debuxar			
Traballar con números				Decorar			
Limpar e organizar				Aconsellar			
Cociñar				Reflexionar			
Seguir instrucións				Relacionarme cos demais			
Axudar aos demais				Tomar decisións			
Imaxinar e crear				Construír			
Improvisar				A informática			
Facer tarefas mecánicas				Ter paciencia			
Clasificar, ordear				Negociar, convencer			
Ter iniciativa				Reparar cousas			
Ensinar				Escoitar			
Actuar ou interpretar				Bailar/tocar un instrumento/cantar			
Redactar				Vixiar ou observar			

MIDE AS TÚAS APTITUDES

Escolle da lista anterior as 5 aptitudes que mellor te definen e as 5 que cres que non te definen en absoluto. Ponas por orde.

APTITUDES QUE TE DEFINEN		APTITUDES QUE NON TE DEFINEN EN ABSOLUTO	
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	

Algunha das que pensas que non te definen considérala importante?
Poderías facer algo para mellorar?