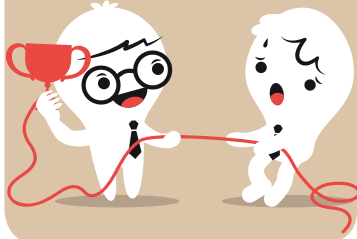


Tipos de afrontamento aos conflitos

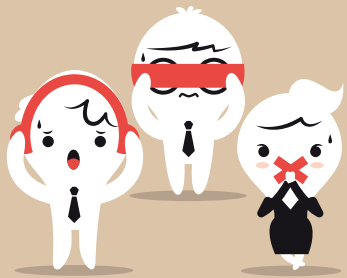


COMPETICIÓN

Só existe unha preocupación: gañar o máximo para un mesmo.
Cre que o problema está solucionado cando consegue o que quere.

acomodación

Só existe unha preocupación: que o outro consiga o que quere.
Cre que o problema está solucionado cando o outro queda satisfeito/a.

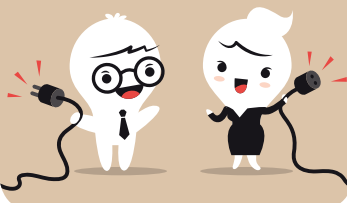


evitación

Só existe unha preocupación: que non se note que hai un conflito.
Cre que o problema está solucionado se ninguén se decata de que existe o conflito.

COMPROMISO

Só existe unha preocupación: que ningún gañe máis nin perda menos que o outro/a.
Cre que o problema está solucionado cando se reparten ben as perdas e as ganancias.



colaboración

Só existe unha preocupación: que todos/as consigan o que buscan.
Cre que o problema está solucionado cando todos /as saen gañando. Non sempre é posible conseguilo, pero debemos buscar formas para tentalo.

Grazas !!