

Practicamos a asertividade



UNE AS FRASES DE CADA COLUMNA QUE DIN O MESMO E RODEA A FORMA ASERTIVA

Deixa de dicir bobadas!

Eu non opino coma ti

Es unha mentireira!

Es un chulito! Nin que ninguén metese nunca un gol.

O profesor de matemáticas tenme teima

Teño que tomarme un respiro con esta compañeira, está a empezar a molestarme.

Estou farta de Marta! Non podo con esta moza.

Penso que non temos o mesmo sentido do humor.

Cando repites sempre o mesmo, parécesme un pouco pesado.

Non soporto máis ao meu irmán!

Sinto que estou a perder a paciencia con el. Necesito un respiro,

Teño a sensación de que non lle caio moi ben a ese profesor

DIS O MESMO? DE QUE FORMA RESPECTAS MÁIS OS SENTIMENTOS?

Grazas !!

atrote
RECURSOS EDUCATIVOS