

Recoñecemos as emocións (I)



QUE EMOCIÓN IDES ANALIZAR?

QUE SENTIDES NO VOSO CORPO?

Calor, frío, suores, nerviosismo, acérasevos o pulso, parece que vos sae o corazón do peito, ganas de chorar, un nó na gorxa, ganas de berrar...

COMO MANIFESTADES ESTA EMOCIÓN?

Encollédesvos, mirades cara abaixo, botades o peito cara adiante, xesticulades moito, quedades paralizadas, saltades, elevades ou baixades o ton de voz, abrides moito os ollos, pechádelos, apretades a mandíbula, tensádesvos....

QUE SITUACIÓNS FAN QUE APAREZA ESTA EMOCIÓN?

Na outra carilla tedes a contorna dunha cara para que debuxedes a expresión facial desta emoción

Grazas !!

Recoñecemos as emocións (II)



Debuxade neste contorno como é a cara dunha persoa que está a sentir esta emoción.

